



La commission de l'Education organise une formation continue pour tous les entraîneurs brevetés. Cette formation sera donnée par **Anne Sophie Jura**, athlète de haut niveau de la fédération.

Cette formation, qui touche tous nos entraîneurs au quotidien, s'intitule :

**« Comment gérer l'accompagnement de son élève et la dynamique familiale qui l'anime de la meilleure façon possible ?**

**Quelques clés pour un soutien optimal du sportif, tout en veillant à l'équilibre et au bien-être inhérents à sa vie quotidienne et familiale ! »**

A la suite de cette matinée vous recevrez une étoile à côté de votre brevet sur votre licence.

Nous sommes proches d'une labélisation des clubs et ce système d'étoile pourrait rentrer en ligne de compte. Cette reconnaissance est valable, à partir d'aujourd'hui, pour une durée de 2 ans.

Cette formation est entièrement gratuite...

En tant qu'entraîneur, vous faites partie des personnes en contact direct avec les familles, nous espérons donc vous y rencontrer nombreux !

### **Le dimanche 20 octobre**

Complexe Sportif de Blocry  
Piste d'athlétisme indoor • 1348 Louvain-la-Neuve

**8h30 : Accueil**

**9h : Début**

**10h30 : Pause**

**10h45 : Reprise**

**13h : Fin**

Vous devez confirmer votre présence ainsi que votre brevet pour une question d'organisation à l'adresse :  
[frederic.georgery@ffbjudo.be](mailto:frederic.georgery@ffbjudo.be)

Georgery Frédéric

## Préambule

### **« Comment gérer l'accompagnement de son élève et la dynamique familiale qui l'anime de la meilleure façon possible ? »**

**Quelques clés pour un soutien optimal du sportif, tout en veillant à l'équilibre et au bien-être inhérents à sa vie quotidienne et familiale ! »**

Comme le dit très bien l'adage : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! ». Souvent oublié dans notre sport dit individuel, l'environnement du sportif est pourtant un élément primordial dans le processus de performance de l'athlète. Les parents sont souvent les personnes initiatrices de l'inscription de vos élèves dans votre club sportif. Ils jouent ensuite un rôle majeur dans leur épanouissement sportif et méritent d'être compris pour leur implication quotidienne, qui n'est pas toujours simple à gérer.

Ainsi, la Cellule Éducative de notre fédération a souhaité porter une attention particulière à l'accompagnement des parents dans la démarche de vie sportive de leur enfant. En tant qu'entraîneur, vous êtes souvent amené(e) à les rencontrer et à parfois faire face à des parents désarmés face à l'implication sportive grandissante de leur enfant, ou encore à observer des comportements inappropriés à un épanouissement sportif positif. Consciente du rôle préventif que vous pouvez jouer, la Cellule Educative souhaite intégrer cette approche systémique de l'athlète à votre formation.

Dans ce cadre, Anne-Sophie Jura, Sportive de Haut Niveau sous contrat, assistante sociale et étudiante en dernière année de Master en Sciences de la Famille, encadrée par Philippe Godin, Docteur en Psychologie du Sport et Frédéric Georgery, Directeur de la Commission Education, animera la conférence.